Voimaa vanhuuteen Satakunnassa -ohjelman kuulumiset

Ikäneuv 4.11.2026 § 36
269/12.04.00/2024

Eurajoen kunta on mukana Ikäinstituutin koordinoimassa Satakunnan Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa 2026-2029. Tavoitteena on tiivistää yhdyspintatyötä ja rakentaa sujuva palvelupolku hyvinvointialueen, kuntien ja järjestöjen palveluihin ja yhtenäistää iäkkäiden liikuntatoimintaa alueella.

Kohderyhmänä ovat kotona vielä itsenäisesti pärjäävät ikäihmiset, joiden liikkumiskyky on alkanut heikentyä. Tämän voi huomata esimerkiksi siitä, että tuolilta nousu tai rapuissa kävely on vaikeutunut, kävely on hidastunut, ulkoilu on vähentynyt ja kaatuminen huolettaa. Työn keskiössä on löytää kohderyhmän iäkkäät, lisätä heille liikuntaneuvontaa, elintapaohjausta, voima- ja tasapainosisältöistä liikuntaa sekä vertaisohjattua toimintaa.

Kolmen vuoden aikana Eurajoella kehitetään ikäihmisten:

- voima- ja tasapainoharjoittelua
- liikuntaneuvontaa
- vertaisohjattua liikuntatoimintaa
- ulkoilua ja ulkoiluystävätoimintaa
- kuntien, hyvinvointialueen ja järjestöjen yhteistyötä
- sujuvia palvelupolkuja ikäihmisten liikunnan ja hyvinvoinnin tueksi.

Päätösehdotus

Ikäneuvosto merkitsee tiedoksi Voimaa vanhuuteen Satakunnassa -ohjelman kuulumiset syksyltä 2026

Päätös

Merkittiin tiedoksi.
