

Kuntalaisaloite 2026 / Ulkokuntosalin rakentaminen Eurajoelle

Hvokkltk 02.09.2026
189/12.04.01/2026

Mira Murtomäki ehdottaa, että Eurajoelle rakennetaan kaikille avoin ja maksuton ulkokuntosali kuntalaisten hyvinvoinnin edistämiseksi.

"Ulkokuntosali on matalan kynnyksen liikuntapaikka, joka kannustaa kaikenikäisiä ja -kuntoisia liikkumaan omatoimisesti ympäri vuoden. Se tukee sekä fyysistä terveyttä että arjen jaksamista ilman kustannuksia käyttäjälle. Ulkokuntosali palvelisi niin nuoria, työikäisiä kuin ikäihmisiäkin. Nykyinen "ulkokuntosali" on jo aikansa elänyt, eikä kilpaile millään tasolla uusien laitteiden rinnalla, joissa esimerkiksi vastusta voi säätää tarpeen mukaan.

Hyvä vertailukohta löytyy naapurista Raumalta, jossa on useita ulkokuntoilualueita eri puolilla kaupunkia, ja kaikki ovat aktiivisessa käytössä. Ne tarjoavat monipuolisia harjoittelumahdollisuuksia kaikille käyttäjille ja esimerkki osoittaa, että ulkokuntosalit ovat suosittuja ja helposti saavutettavia lähiliikuntapaikkoja, jotka täydentävät kunnan muuta liikuntatarjontaa.

Investointi ulkokuntosaliin ei ole mittasuhteiltaan turhan suuri, ja se on kestävyytensäkin takia kustannustehokas tapa edistää ennaltaehkäisevästi kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Samalla se vahvistaa Eurajoen vetovoimaa ja tukee kuntastrategian tavoitteita terveyden edistämisestä.

Ulkokuntosali voitaisiin sijoittaa keskeiselle paikalle, esimerkiksi pururadan tai liikuntakeskuksen yhteyteen, jolloin se palvelee mahdollisimman laajasti kuntalaisia ja lisää alueen viihtyisyyttä."

Eurajoen kunnalle on esitetty useissa kuntalaisaloitteissa sekä osallistavan budjetoinnin ehdotuksissa modernin ulkokuntosalin rakentamista. Eurajoen kunnan talousarviosuunnitelman investointiosassa onkin vuodelle 2027 esitys ulkokuntosalilaitteiden hankkimista Luvian urheilukentän asfalttialueelle.

Erityisesti aikuisten ja ikäihmisten kohdalla lihaskunnon merkitys on kriittinen. UKK-instituutin liikkumissuosittelun mukaan yli 65-vuotiaiden tulisi harjoittaa lihaskuntaa ja tasapainoa vähintään kahdesti viikossa. Maksuton, esteetön ja helppokäyttöinen ulkokuntosali poistaa liikkumisen taloudelliset ja kynnykselliset esteet. Se tukee ikäihmisten itsenäistä asumista, ehkäisee kaatumistapaturmia ja ylläpitää työikäisen väestön työkykyä sekä vähentää tuki- ja liikuntaelämisen vaivoja.

Jotta laitteet palvelisivat kohderyhmää parhaalla mahdollisella tavalla, hankittavien laitteiden tulee perustua säädettävään painopakatekniikkaan (esim. paino siirretään kiskolla), jolloin vastusta voidaan säätää turvallisesti oman suorituskyvyn mukaan ilman irtopainojen nostelemista.

Ulkokuntosalin parhaimpana sijoituspaikkana Eurajoen kirkonkylän alueella on nähty Riikon puisto. Puisto on hyvin keskeisellä paikalla sisältäen jo nyt mm. kuntoportaat.

Päätösehdotus

Hyvinvointi- ja kuntakehityslautakunta tulee esittämään vuosien 2027-2029 taloussuunnitelmassa ulkokuntosalien rakentamista Luvian urheilukentän läheisyyteen vuodelle 2027 ja Eurajoen kirkonkylään vuodelle 2028.

Päätös
