

VALTUUSTOALOITE

Kuntosalikortti 18-vuotiaille eurajokelaisille

Viimeisimmän kouluterveyskyselyn mukaan Eurajoen lukiolaisista 16% ilmoittaa liikkuvansa suositusten mukaan vähintään tunnin päivässä. Tämä on alle koko maan ja Satakunnan keskiarvon (koko maa 20%, Satakunta 20%). Kouluterveyskyselyn mukaan lukiolaisista 31% kokee kiinnostavat harrastukset liian kalliiksi.

Myös lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa (LIITU 2024)- raportissa kuvattiin yleisimpiä liikkumisen esteitä 11–20-vuotiailla lapsilla ja nuorilla. Esteitä olivat muun muassa liikuntaan liittyvän ohjauksen puute kodin läheisyydessä (55 %) ja liikuntaharrastusten kalleus (50 %).

Salitreenaamisen suosio on kasvanut nuorten keskuudessa ja talvisin kuntosaliharjoittelu onkin nuorten suosituin liikuntamuoto heti kävelylenkkeilyn jälkeen. Ennaltaehkäisevillä ja matalan kynnyksen toimenpiteillä voidaan edistää yhdenvertaisia liikkumisen mahdollisuuksia. Myös hallituksen tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä. Tavoitteen toteutumiseksi on käynnistetty liikunnallisen elämäntavan ja toimintakyvyn poikkihallinnollinen Suomi liikkeelle- ohjelma.

<https://ukkinstituutti.fi/liikkuminen/suomalaisten-liikkuminen-tutkittua-tietoa/lasten-ja-nuorten-liikkuminen-suomessa/>

<https://valtioneuvosto.fi/hanke?tunnus=OKM063:00/2024>

Eurajoen Kokoomuksen valtuustoryhmä esittää, että kunta tarjoaa eurajokelaisille nuorille maksuttoman pääsyn kuntosalille molemmissa kuntakeskuksissa sinä kalenterivuonna, kun he täyttävät 18 vuotta.

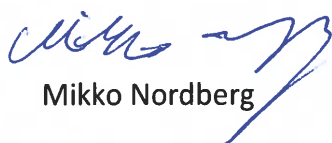
Eurajoella 2.2.2026

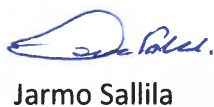
Eurajoen Kokoomuksen valtuustoryhmä


Maria Hollmén


Kristiina Isokorpi


Juuso Luodesmeri


Mikko Nordberg


Jarmo Sallila


Taipale Satu


Tuominen Hanna