

Sydänmielellä -luentosarjasta sopiminen

Ikäneuv 03.02.2026 § 6

Ikäneuvoston toimintasuunnitelmaan vuodelle 2026 on merkitty toteutettavaksi Sydänliiton luentosarja niin, että toteutetaan 2 luentoa. Toinen keväällä ja toinen syksyllä.

Hyvinvointikoordinaattori on ollut yhteydessä Sydänliitto Satakunnan projektisuunnittelija Tero Walliiniin. Hän ehdotti Luvialle luentoa teemalla: Myötätuntoa ja myötäintoa itselle ja keholle.

Eurajoelle hän ehdotti sitten mikä tahansa jäljellä olevista, eli sydän- ja mielenterveyden vaikutukset toimintakykyyn ja arjen toimintaan, psykologinen joustavuus hyvinvointia edistämässä tai palautuminen osana sydän- ja mielenterveyttä

Päätösehdotus

Ikäneuvosto sopii luentojen ajankohdat ja paikat sekä mahdollisen striimauksen.

Päätös

Ikäneuvosto päätti, että 29.4.2026 pidetään Luvian yhtenäiskoululla klo 18.00 luento teemalla: Myötätuntoa ja myötäiloa itselle ja keholle.

Ikäneuvosto päätti myös, että 10.9.2026 pidetään luento teemalla: Sydän- ja mielenterveyden vaikutukset toimintakykyyn ja arjen toimintaan. Paikka ja kellonaika tarkentuu myöhemmin.
