



EURAJOKI

Hyvinvoinnin ytimessä

Kouluterveyskysely 2025



Kouluterveyskysely 2025

- THL:n kouluterveyskysely toteutetaan perusopetuksen kouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa joka toinen vuosi.
- Kysely toteutetaan anonyymisti opettajan johdolla luokassa.
- Kouluterveyskyselyn kuntatasoiset tulokset ovat julkisia ja luettavissa [THL:n sivuilta](#).
- Kouluterveyskyselyn tulokset kertovat lasten ja nuorten kokemuksesta omaan hyvinvointiin liittyvissä aiheissa.
- Kouluterveyskyselyyn Eurajoella vastasi vuonna 2025:
 - 76 % eurajokelaisista 4.- ja 5.-luokkalaisista (163 lasta)
 - 86 % 8.- ja 9.-luokkalaisista (219 nuorta)
 - 79 % lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista (92 nuorta)



Keskeisiä ilon aiheita eurajokelaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista

- Suurin osa eurajokelaisista lapsista ja nuorista ovat tyytyväisiä elämäänsä ja yhä useampi kokee terveydentilansa hyväksi.
- Lähes kaikilla lapsilla ja nuorilla on ainakin yksi viikoittainen harrastus.
- Lähes jokaisella lapsella ja nuorella on ainakin yksi läheinen ystävä.
- Iso osa nuorista (79-90 %) syö koululounasta päivittäin ja koululonaan makuun ja laatuun ollaan tyytyväisiä.
- Osa päihteisiin ja riippuvuuksiin liittyvä indikaattori (mm. alkoholi, tupakointi ja nuuska) on kehittynyt myönteiseen suuntaan ja on Satakunnan keskiarvon alapuolella.



Keskeisiä huolen aiheita eurajokelaisten lasten ja nuorten hyvinvoinnista

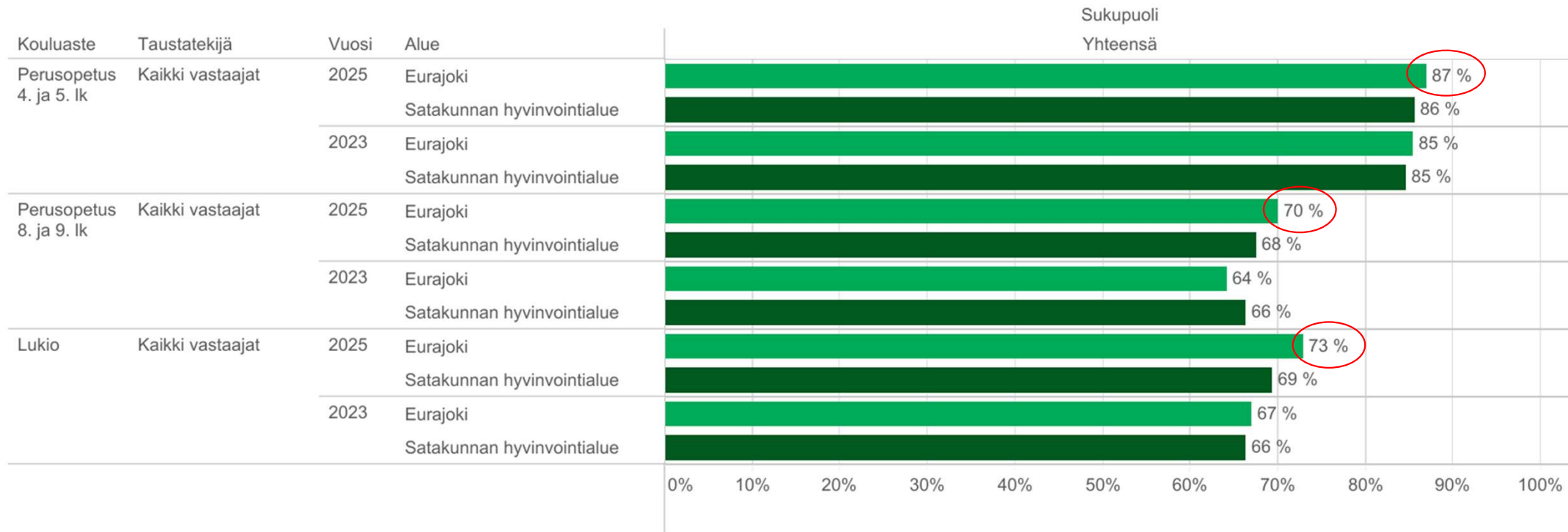
- Eurajoella on liikuntasuosituksen mukaan vähintään tunnin päivässä liikkuvia alle koko maan ja Satakunnan keskiarvon kaikissa ikäluokissa.
- Noin puolet vastanneista nuorista ei nuku arkisin riittävästi (vähintään 8 tuntia).
- Iso osa lapsista (38 %) ja nuorista (56 %) EI syö aamiasta joka arkipäivä.
- Nuorten kokema koulu-uupumus ja ahdistuneisuus kasvanut tasaisesti.
- 8. ja 9. luokkalaisten poikien nikotiinipussien sekä tyttöjen sähkö tupakan päivittäinen käyttö ovat Satakunnan keskiarvon yläpuolella ja kasvaneet.



Tyytyväisyys elämään

- **Suurin osa** eurajokelaisista lapsista ja nuorista on tyytyväisiä elämäänsä.
- Kaikkein tyytyväisempiä elämään ovat alakoululaiset, 87 %.
- Tyytyväisyys on kasvanut edellisen kyselyn tuloksista kaikkien ikäluokkien osalta.

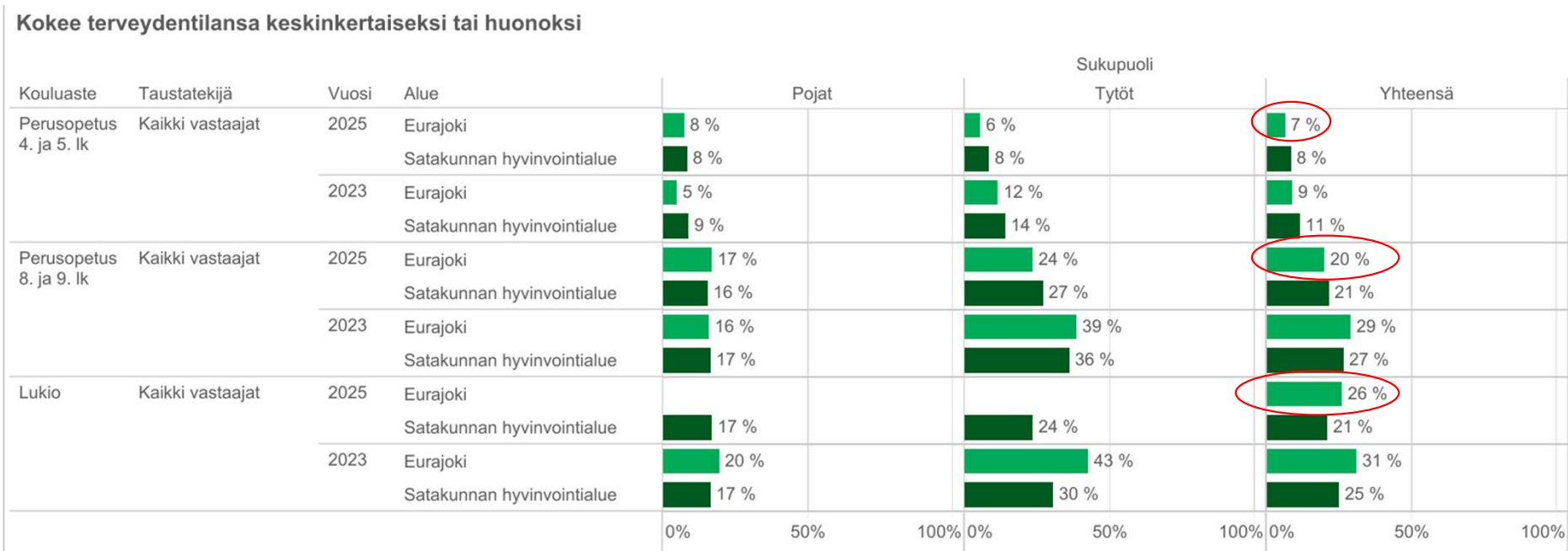
Lasten ja nuorten tyytyväisyys elämään



Indikaattori perustuu kysymykseen: “Oletko elämäsi tällä hetkellä?”. Vastaustavoihtoehdot 1) erittäin tyytyväinen, 2) melko tyytyväinen, 3) en tyytyväinen enkä tyytymätön, 4) melko tyytymätön, 5) erittäin tyytymätön. Tarkastelussa ovat ne vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 tai 2.

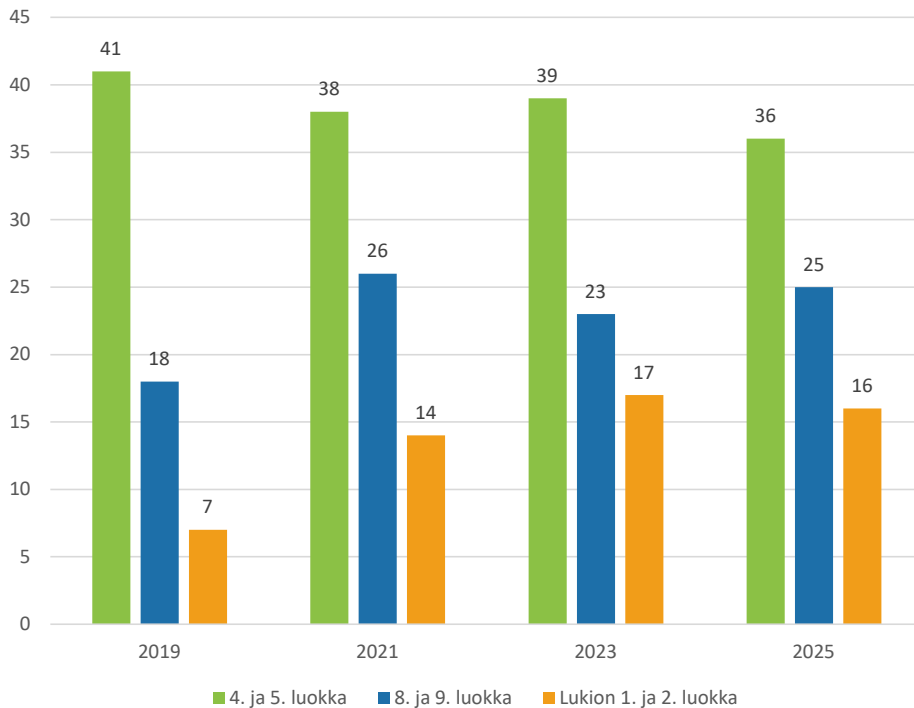
Oman terveydentilan kokemus

- Suurin osa lapsista ja nuorista kokee terveydentilansa hyväksi ja tulokset ovat parantuneet vuodesta 2023 erityisesti yläkoulun tyttöjen osalta 39 % → 24 %.



Indikaattori perustuu kysymykseen: “Mitä mieltä olet terveydentilastasi?”. Vastauksivaihtoehdot 1) erittäin tyytyväinen, 2) melko tyytyväinen, 3) en tyytyväinen enkä tyytymätön, 4) melko tyytymätön, 5) erittäin tyytymätön. Tarkastelussa ovat ne vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 3 tai 4.

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat % (Eurajoki)



Indikaattori ilmaisee vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuuden prosentteina kysymykseen vastanneista ikäluokassaan.

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

- Kansallinen liikuntasuositus kouluikäisille lapsille ja nuorille on liikkua vähintään tunti päivässä.
- Eurajoella lapset ja nuoret liikkuvat keskimäärin vähemmän kuin koko maassa ja Satakunnassa.
- Kouluterveyskyselyn mukaan näyttää siltä, että tytöt liikkuvat suositusten mukaan selvästi poikia harvemmin.
 - Pojat 32 % (yläkoulu)
 - Tytöt 16 % (yläkoulu)
- Liikunnan määrä laskee iän mukaan:



Alakoululu 36 % / koko maa 44 % / Satakunta 42 %

Yläkoulu 25 % / koko maa 28 % / Satakunta 27 %

Lukio 16 % / koko maa 20 % / Satakunta 20 %



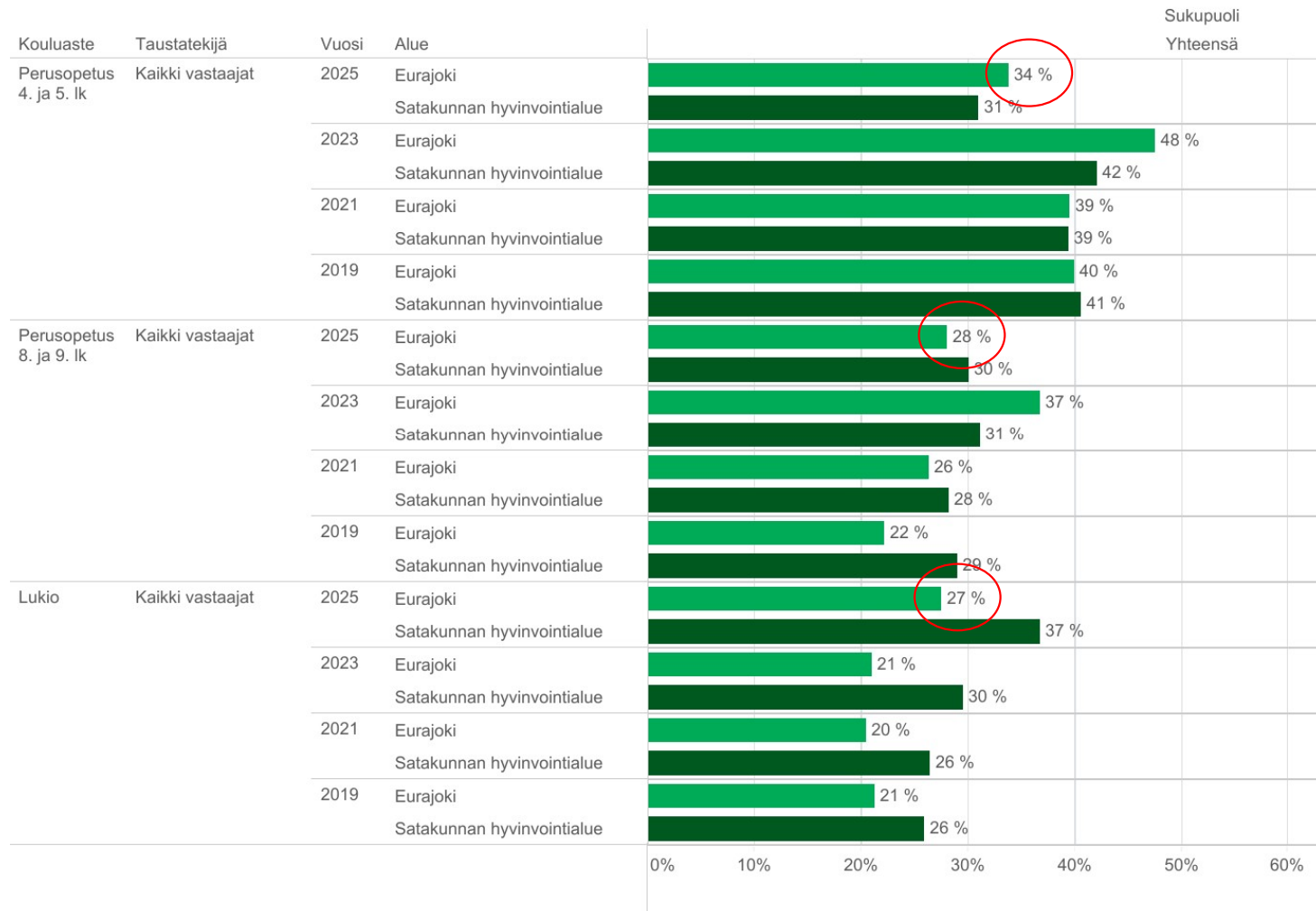
Harrastukset ja vapaa-aika

- Iso osa lapsista (88 %) ja nuorista (78 %) harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa.
- 67-73 % nuorista harrastaa liikuntaa itsenäisesti vapaa-ajallaan vähintään viikottain.
- Hengäyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan tunnin viikossa harrastavien yläkoululaisten osuus on kasvanut vuodesta 2023 (27 % → 33 %). Nousua selittää erityisesti poikien osuus (20 % → 37 %).
- Yhä harvempi nuori kokee, että Eurajoella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille (v. 2023 39 % → v. 2025 23 %).
- Eurajokelaiset lapset ja nuoret harrastavat kulttuuria ja taidetta ohjatusti vähintään viikoittain:
 - Alakoululaisista 21 %
 - Yläkoululaisista 14 %
 - Lukiolaisista 14 %

Ruutuaika

- Alakouluikäisistä 34 % ja yläkoululaisista 28 % on yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut. Positiivista on, että luvut ovat laskeneet edellisistä vuosista.
- Yhä useampi lukiolainen kokee, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä. (vuonna 2023 luku ollut 22 %)
 - Alakoululaisista 25 %
 - Yläkoululaisista 27 %
 - Lukiolaisista 33 %

Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut





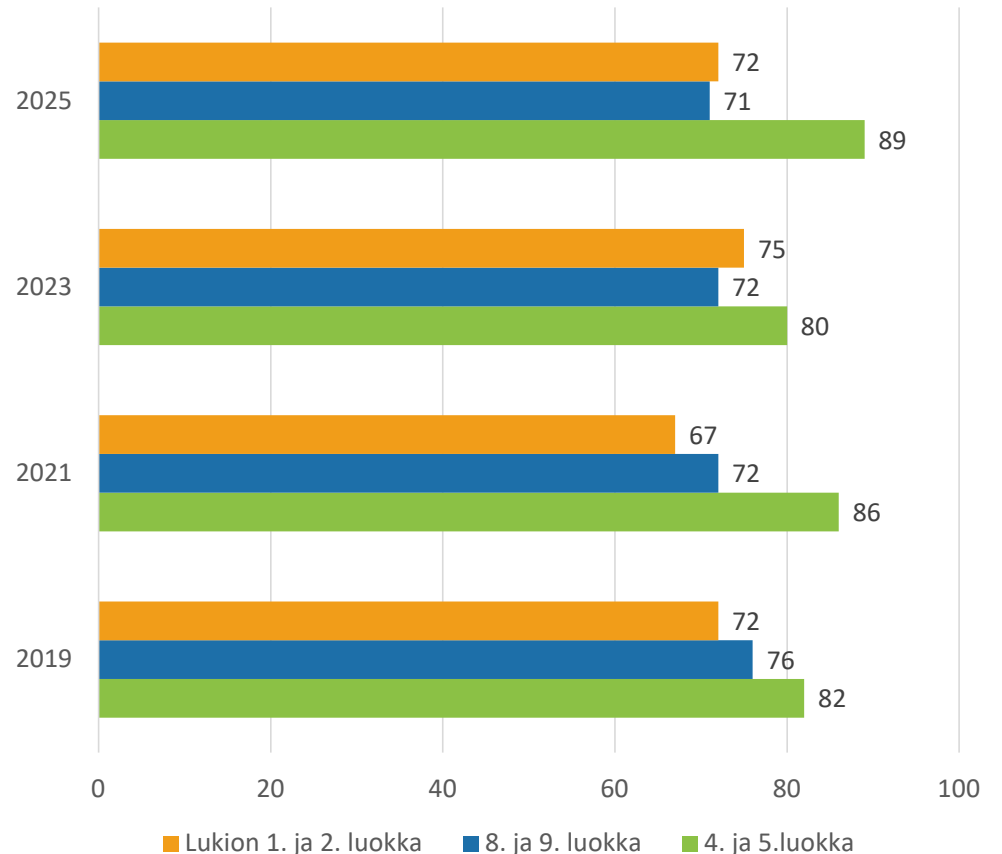
Yksinäisyys

- Nuorten yksinäisyyden kokemus on vähentynyt vuodesta 2021. (2025 4-11 %)
- 4.- ja 5.-luokkalaisista itsensä usein yksinäiseksi kokee vain harva. (2023 6 % → 2025 1 %).
- Tytöt kokevat itsensä poikia selvästi useammin yksinäisiksi.
- Useimmilla on ainakin yksi **läheinen ystävä**;
 - Alakouluikäisistä 99 %
 - Yläkouluikäisistä 93 %
 - Lukiolaisista 90 %

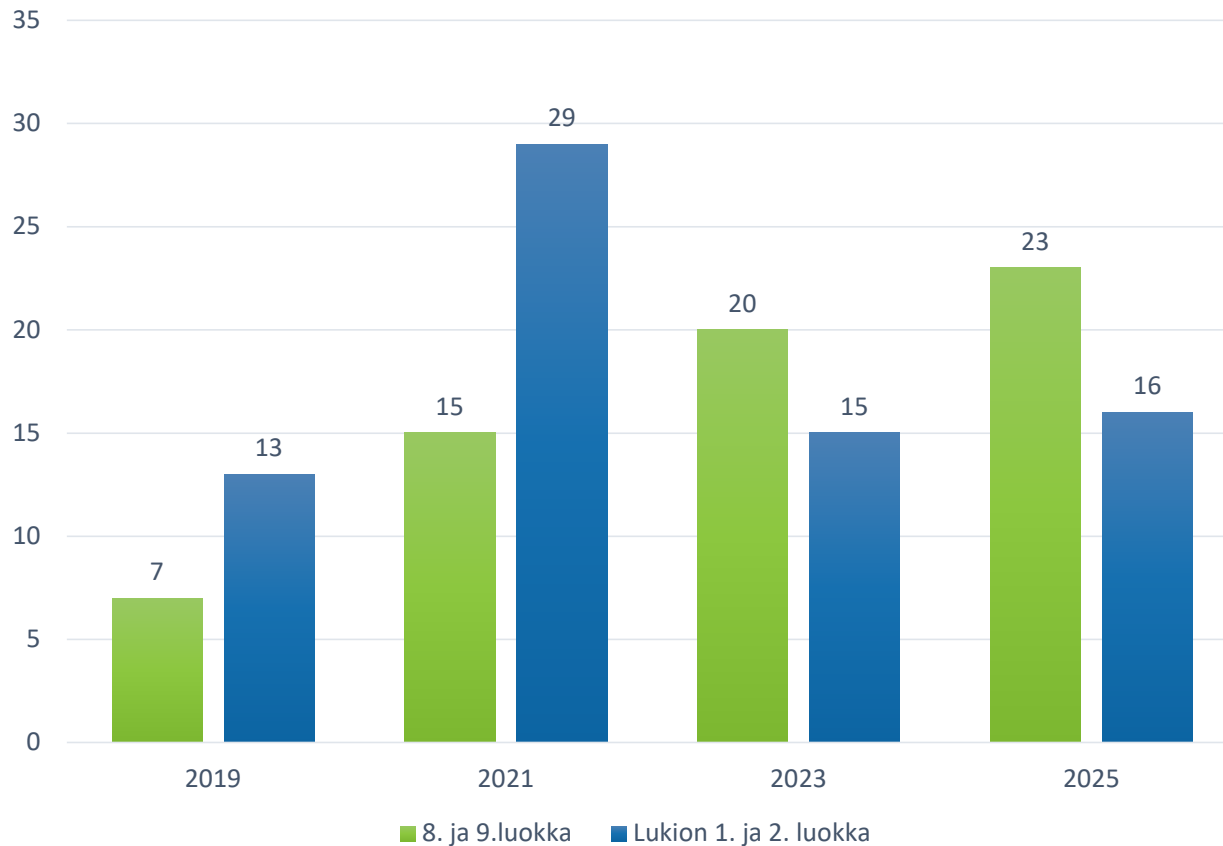
Keskusteluyhteys perheessä ja koulussa

- Lapsista suurin osa (89%) kokee, että heillä on hyvä keskusteluyhteys vanhempiensa kanssa.
- Yhä useampi nuori (70-77 %) kokee, että opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista.
- Aiempaa harvempi alakouluikäisistä (50 %) ja yläkoululaisista (54 %) kokee, että heillä on mahdollisuus keskustella aikuisen kanssa koulussa mieltä painavista asioista (vuonna 2023 alakoulu 57 % ja yläkoulu 60 %).

Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa
usein tai melko usein % (Eurajoki)



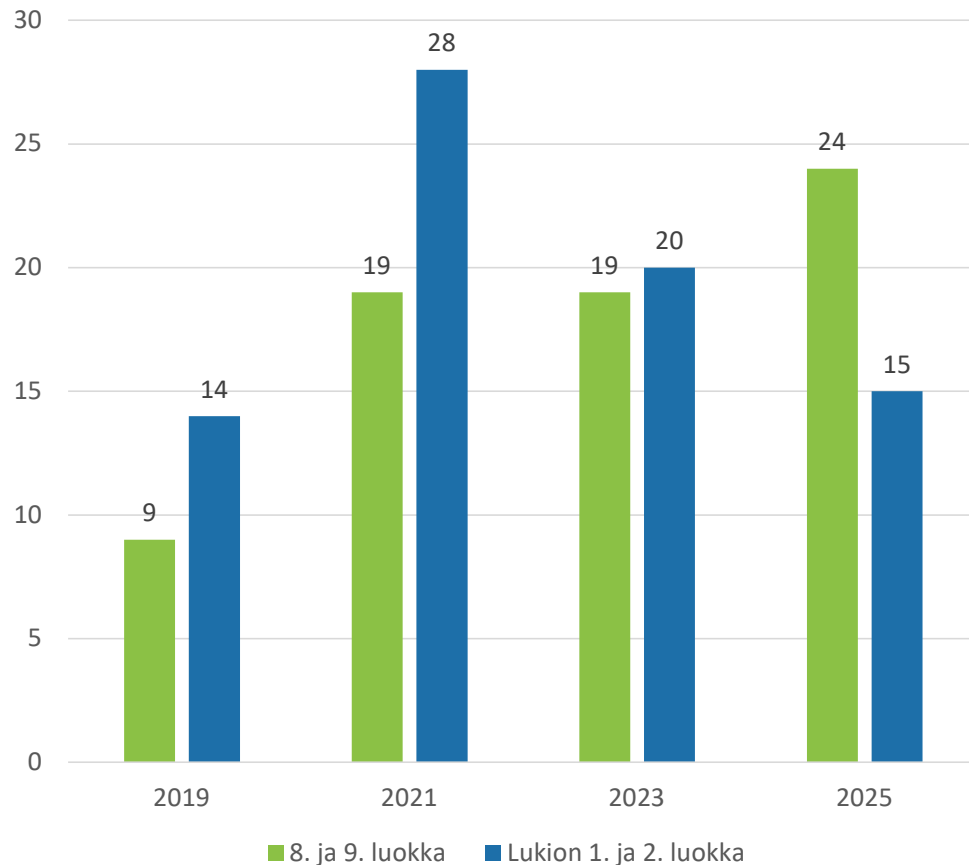
Koulu-uupumus summaindikaattori % (Eurajoki)



Koulu-uupumus

- Yläkoululaisten koulu-uupumus on kasvanut tasaisesti.
- Yläkoululaisista 23 % kokee koulu-uupumusta. Luvut ovat kasvaneet edellisiin vuosiin verrattuna, mutta ovat hieman alhaisempia kuin koko maassa keskimäärin.
- Lukiolasten osalta taas koulu-uupumus on laskenut vuodesta 2021 (29 % → 16 %).

Kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus
summaindikaattori % (Eurajoki)



Yläkoululaisten kokema ahdistuneisuus kasvanut

- 4.-5.-luokkalaisista vähintään lievää ahdistusoireilua on 26 %. Luku on laskenut vuodesta 2023.
- Tytöt kokevat ahdistusoireilua enemmän kuin pojat, mutta yläkouluikäisten poikien ahdistuneisuus on kasvanut 11 % vuodesta 2023.
- Yläkouluikäisten kokema kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on kasvanut vuodesta 2019 tasaisesti.
 - Lukio: 14 % → 15 %
 - 8. ja 9. luokka: 9 % → 24 %



Vaikutusmahdollisuudet ja koulunkäynti

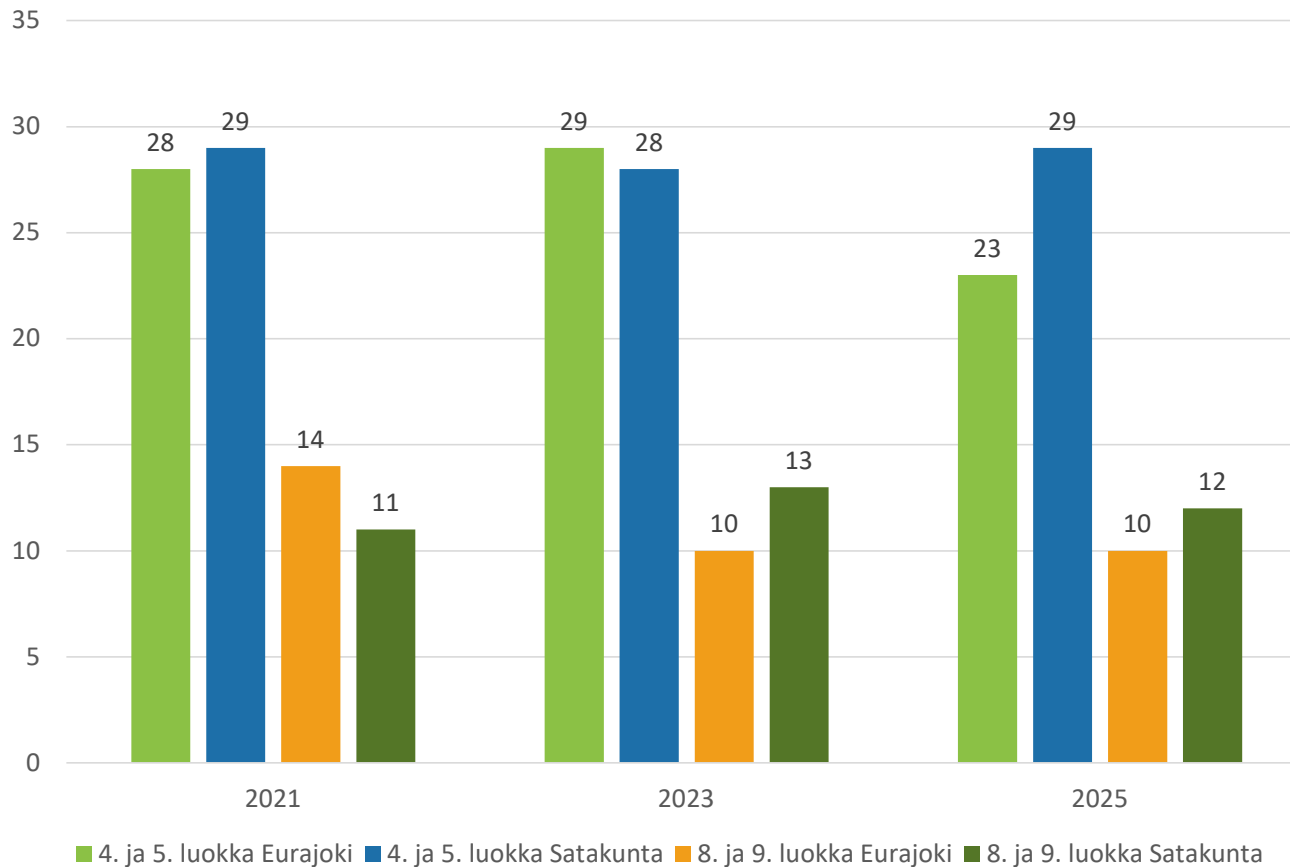
- Iso osa (84-92 %) nuorista kokee, että he voivat vaikuttaa omaan tulevaisuuteensa.
- Nuoret kokevat, että heillä on hyvät vaikutusmahdollisuudet koulun tapahtumien järjestämiseen.
- 75 % yläkoululaisista kokee, että opettajat kohtelevat oppilaita reilusti (koko maa 65 %).
- Entistä useampi on ilmoittanut pitävänsä koulun käynnistä.
 - 8.- ja 9.-luokkalaisista 55 % (vuonna 2023 52 %)
 - 4.- ja 5.-luokkalaisista 78 % (vuonna 2023 74 %)



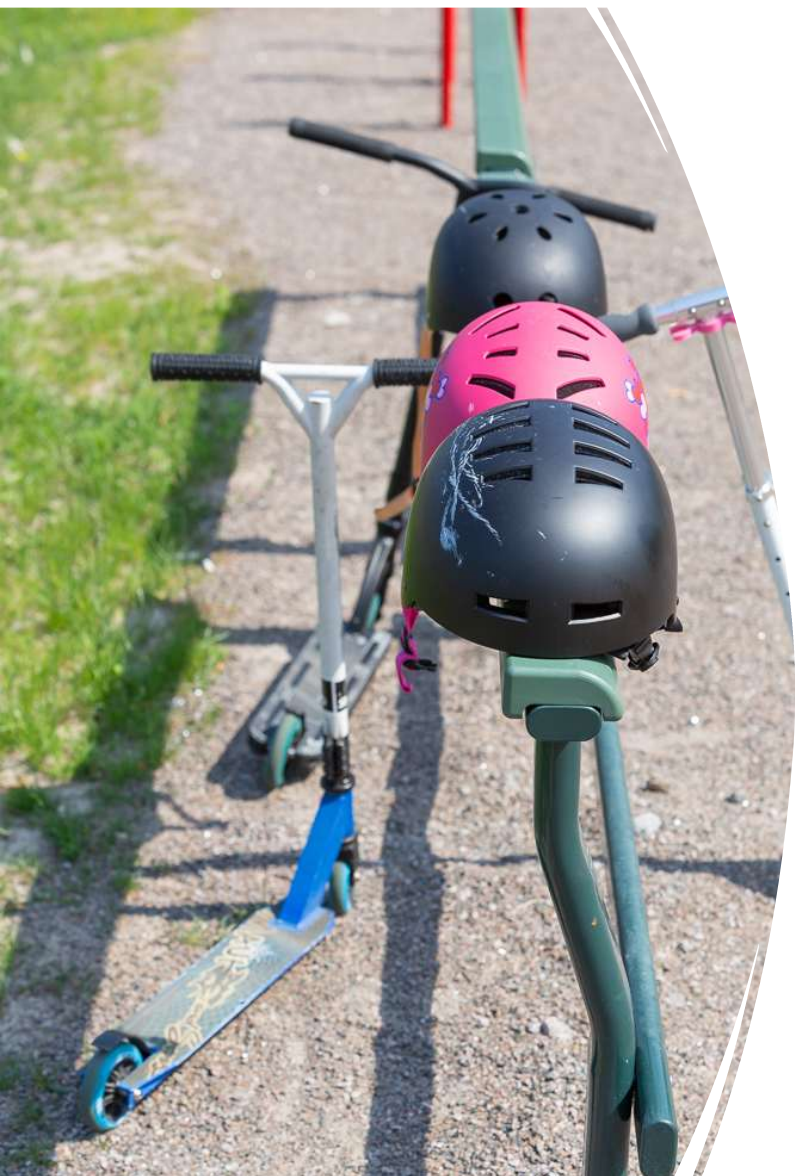
Kouluruoka, aamiainen ja uni

- **Yläkoululaisista 79 % ja lukiolaisista 90 % syö päivittäin koululounasta.** Luvut ovat huomattavasti parempia kuin koko maassa.
- Koululounaan makuun ja laatuun ollaan tyytyväisiä.
- **Iso osa lapsista (38 %) ja nuorista (56 %) Ei syö aamiasta joka arkipäivä.** (Satakunta alakoulu 31 % ja yläkoulu 48 %)
- Arkisin vähintään 8 tuntia nukkuvien yläkoululaisten ja lukiolaisten osuus on laskenut. **Yläkoululaisista 55 % ja lukiolaisista 54 % kertoo nukkuvansa arkisin vähintään 8 tuntia.** Luvut ovat alle Satakunnan ja koko maan keskiarvon.
- 4.- ja 5.-luokkalaisista 12 % kokee, ettei nuku tarpeeksi. (Satakunta 14 %) Luku on parantunut vuodesta 2021 (21 %).

Terveyttä edistäviä elintapoja summaindikaattori % (Eurajoki ja Satakunta)

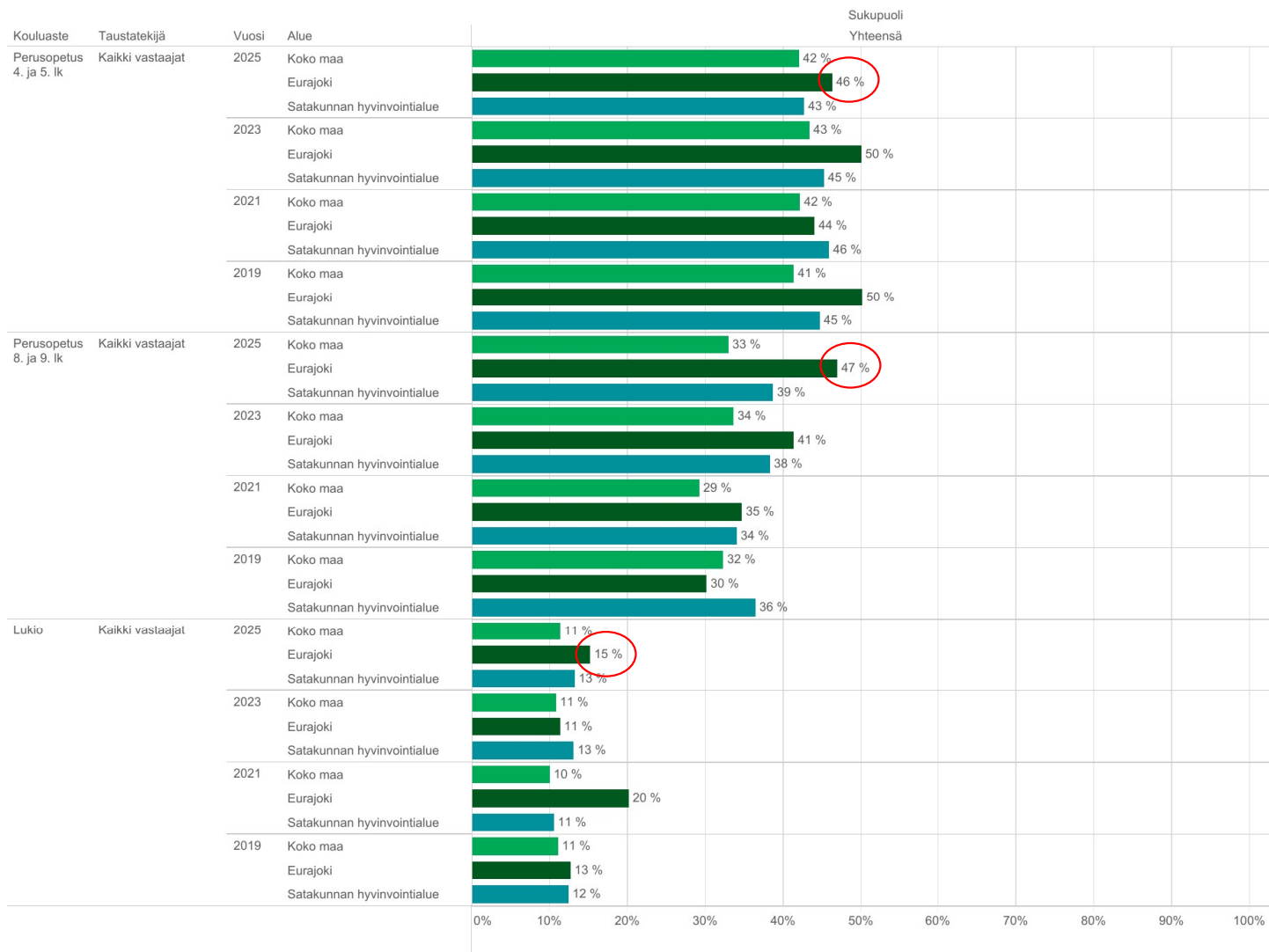


- Summaindikaattori perustuu kolmeen kysymykseen. Kysymys 1: "Kuinka usein syöt **aamupalaa** kouluviikon aikana?". Vastausvaihtoehdot: 1) Viitenä aamuna, 2) 3-4 aamuna, 3) 1-2 aamuna, 4) En kertaakaan. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=1, 2=0, 3=0, 4=0. Kysymys 2: "Mieti kaikkea **liikkumistasi** viimeksi kuluneen 7 päivän aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?". Vastausvaihtoehdot: 1) 0 päivänä, 2) 1 päivänä, 3) 2 päivänä, 4) 3 päivänä, 5) 4 päivänä, 6) 5 päivänä, 7) 6 päivänä, 8) 7 päivänä. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=0, 2=0, 3=0, 4=0, 5=0, 6=0, 7=0, 8=1. Kysymys 3: "**Nukutko mielestäsi tarpeeksi?**". Vastausvaihtoehdot: 1) Kyllä, lähes aina, 2) Kyllä, usein, 3) Harvoin tai tuskin koskaan, 4) En osaa sanoa. Vastausvaihtoehdot pisteytetään seuraavasti: 1=1, 2=1, 3=0, 4=0.



Kiusaaminen

- **Alakoululaisista 6 %, yläkoululaisista 11 % ja lukiolaisista 1 % kertoi tulevansa kiusatuksi viikoittain.** Luku on yläkoululaisten osalta suurempia kuin koko maassa ja Satakunnassa keskimäärin.
- Yläkoulussa 64 % ja alakoulussa 83 % oppilaista kokee, että kiusaaminen on kertomisen jälkeen vähentynyt tai loppunut.
- **Iso osa vastaajista (70 % alakoululaisista, 63 % yläkoululaisista ja 89 % lukiolaisista) kertoo, ettei heitä ole kiusattu kertaakaan lukukauden aikana.**
- Kuitenkin 30 % alakoululaisista ja 37 % yläkoululaisista on kiusattu ainakin toisinaan.
- 74 % alakoululaisista ja 73 % yläkoululaisista kertoo, ettei ole osallistunut muiden kiusaamiseen.

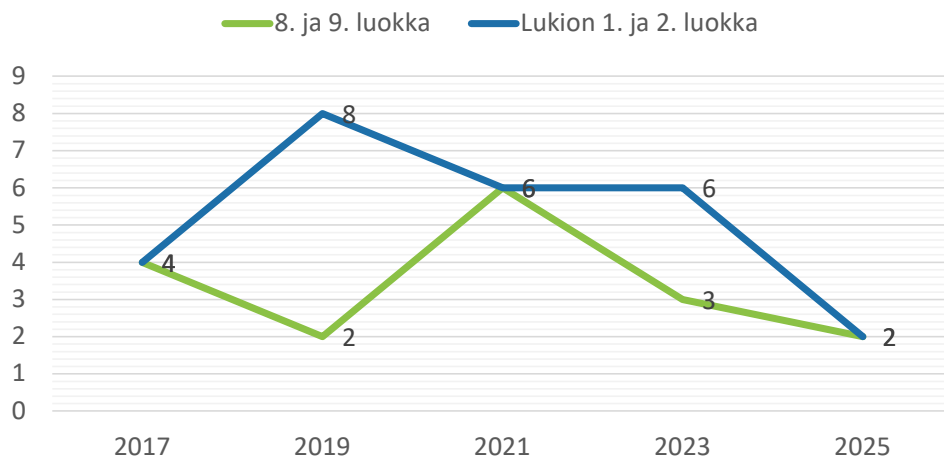
Koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana (summaindikaattori)


Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas/opiskelija tai ryhmä oppilaita/opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle/opiskelijalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta/opiskelijaa kiusoitellaan toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen samanvahvuista oppilasta/opiskelijaa riitelevät.

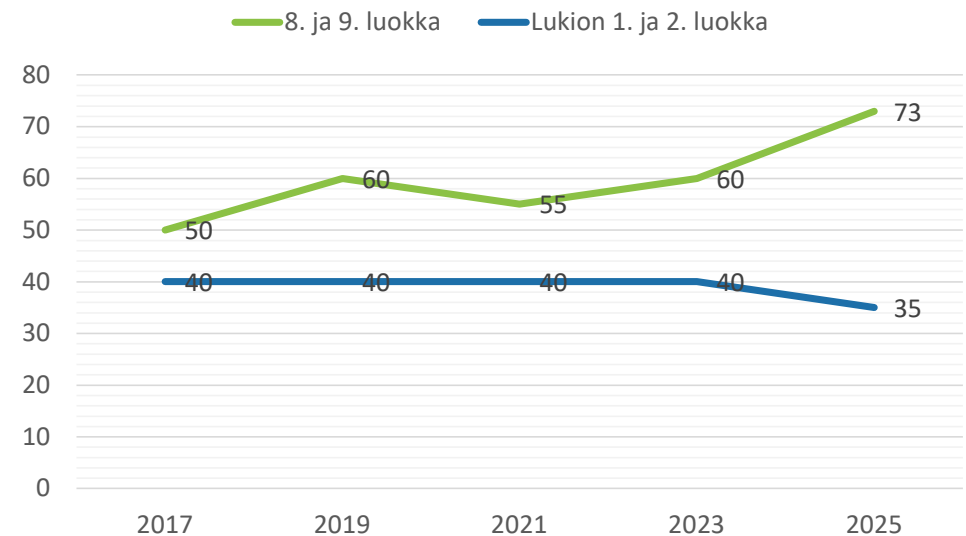
Alkoholien käyttö on vähentynyt

- Aiempaa harvempi nuori kertoo juovansa alkoholia viikottain ja aiempaa useampi yläkoululainen kertoo ettei käytä alkoholia lainkaan.

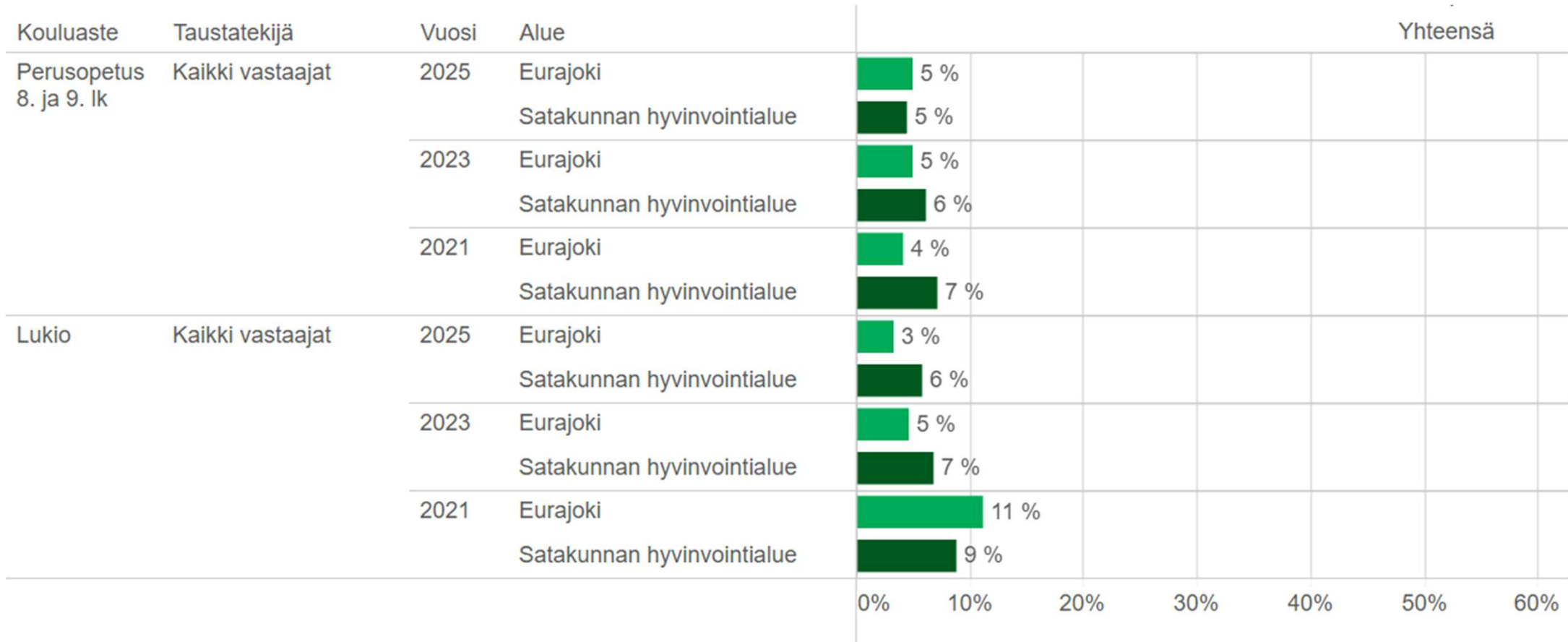
Käyttää alkoholia viikottain %
(Eurajoki)



Ei käytä alkoholia % (Eurajoki)



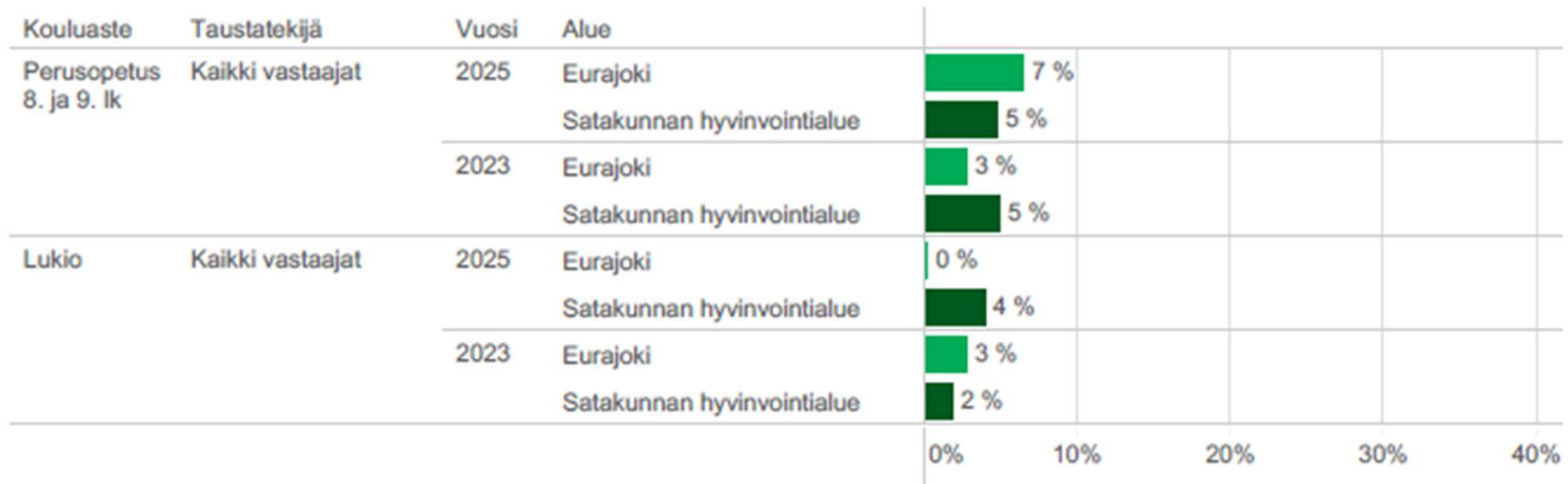
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)



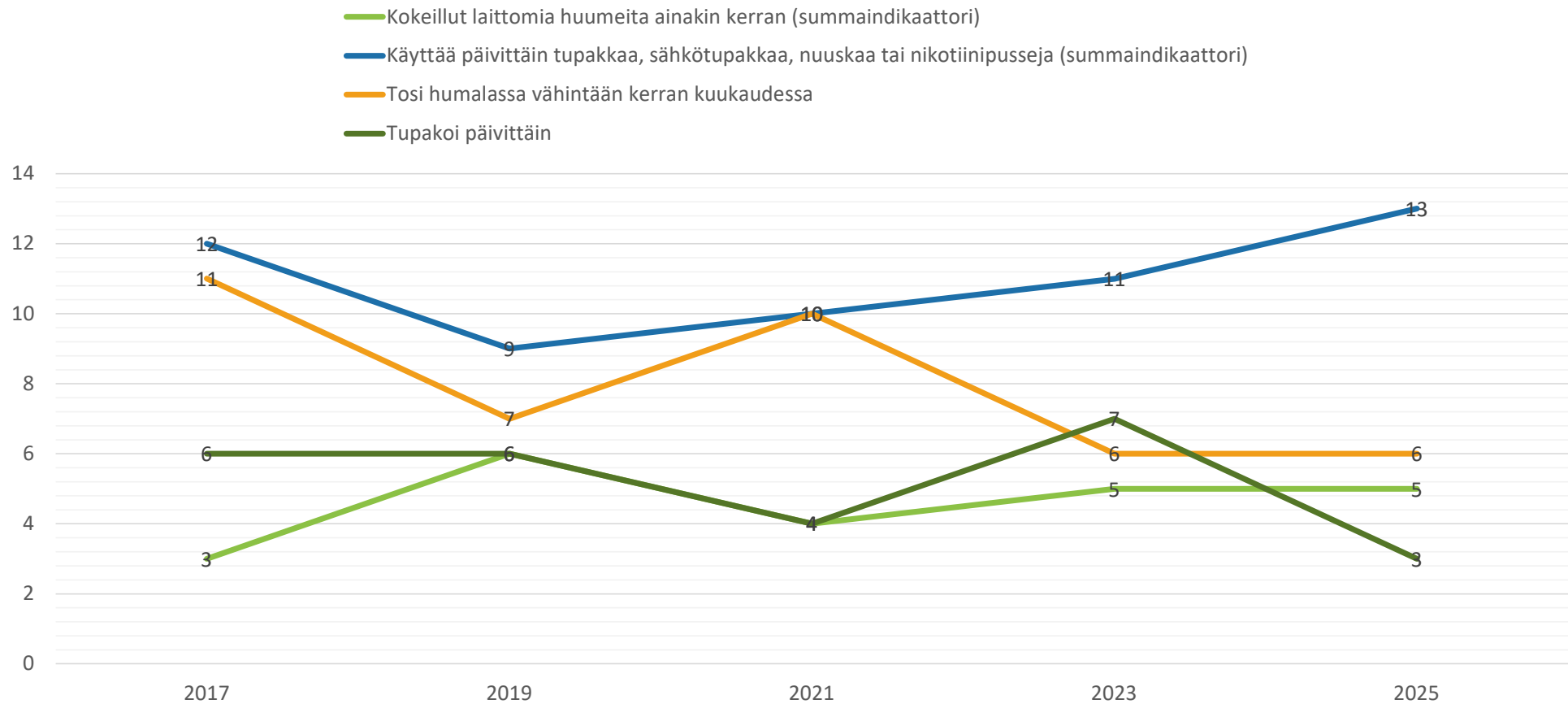
Rahapelaaminen

- Rahapelaaminen on kasvussa yläkoululaisten osalta. Luvut ovat myös Satakunnan keskiarvon yläpuolella.

Pelaa rahapelejä viikoittain



Päihde-, tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttö 8. ja 9. luokan oppilaat % (Eurajoki)



Tupakkatuotteiden käyttö

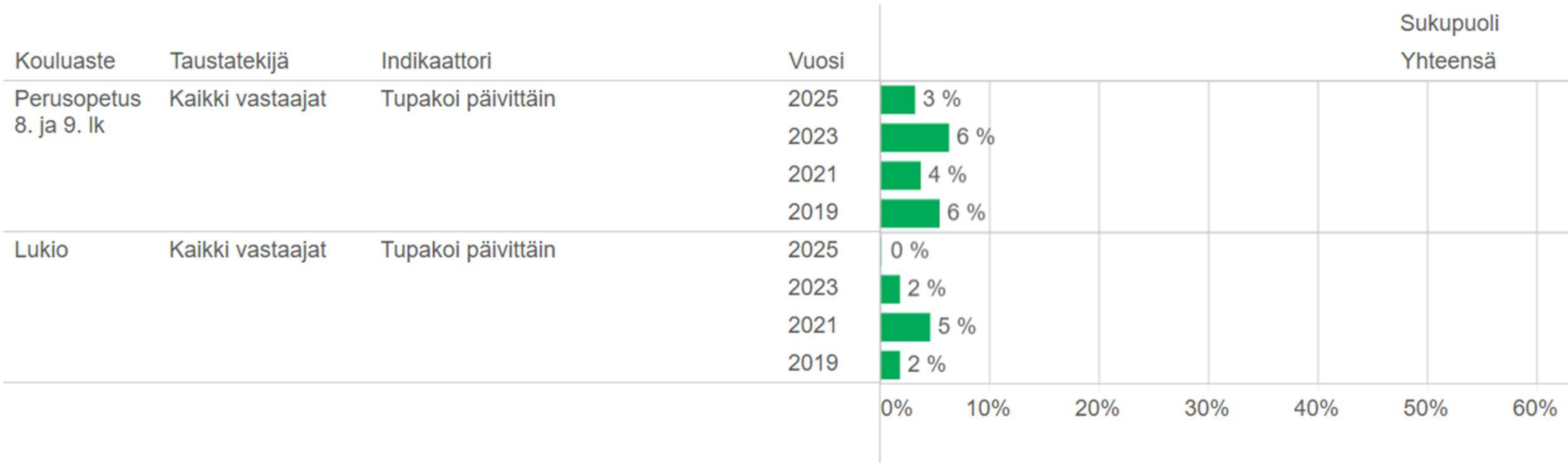
Käyttää päivittäin tupakkaa, sähkötupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja (summaindikaattori)

Kouluaste	Taustatekijä	Vuosi	Alue		Sukupuoli	Yhteensä
Perusopetus 8. ja 9. lk	Kaikki vastaajat	2025	Eurajoki	13 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	10 %		
		2023	Eurajoki	11 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	9 %		
		2021	Eurajoki	10 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	9 %		
		2019	Eurajoki	9 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	11 %		
Lukio	Kaikki vastaajat	2025	Eurajoki	5 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	8 %		
		2023	Eurajoki	4 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	5 %		
		2021	Eurajoki	9 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	4 %		
		2019	Eurajoki	8 %		
			Satakunnan hyvinvointialue	6 %		

- **Tupakkatuotteita päivittäin käyttävien 8.- ja 9.-luokkalaisten osuus on hieman Satakunnan keskiarvon yläpuolella ja kasvanut tasaisesti vuodesta 2019.**
- **4.-5.-luokkalaista 6 % on käyttänyt jotain tupakkatuotetta vähintään kerran. 11 % kasvu vuoden 2023 tuloksiin verrattuna pojilla.**

Tupakointi on vähentynyt

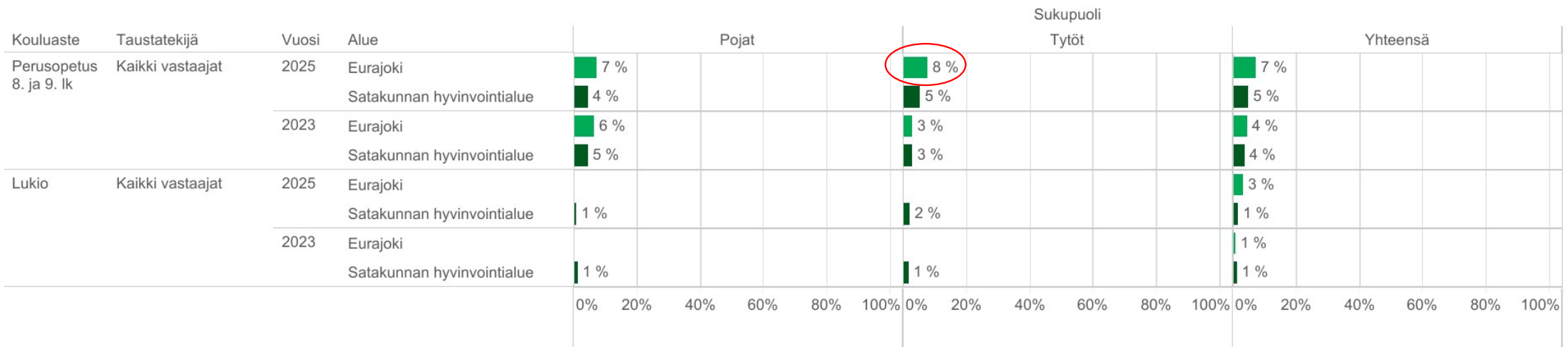
Eurajoki



Sähkösavuke eli vape

- Sähkösavukkeita** käyttävien osuus on kasvanut ja on Satakunnan keskiarvon yläpuolella. **E erityisesti tyttöjen sähkösavukkeiden käyttö on lisääntynyt.** Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoista sähkösavuketta käyttävien osuus on 3 %.

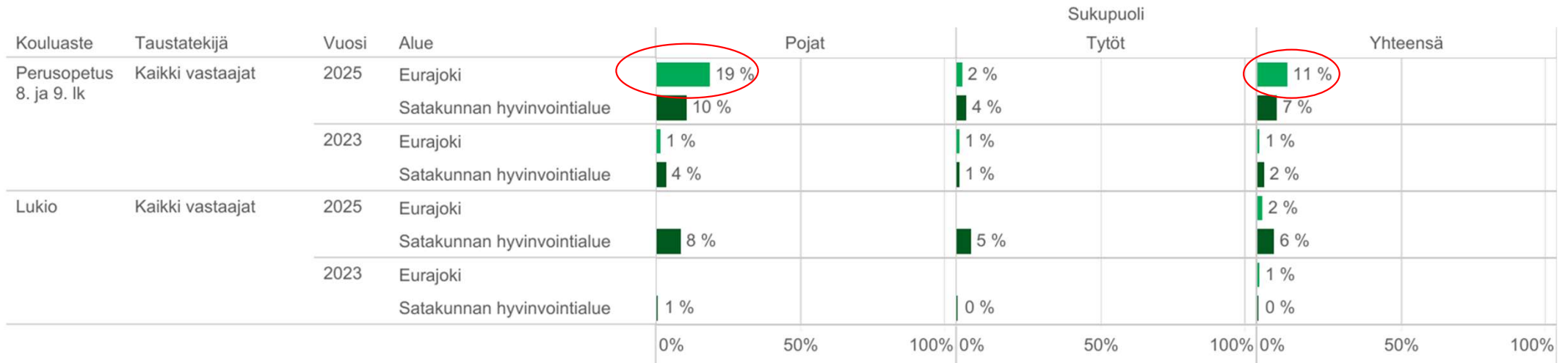
Käyttää sähkösavukkeita päivittäin



Nikotiinipussit

- Poikien **nikotiinipussien** käyttö on lisääntynyt Eurajoella 18 %. Nikotiinipussit ovat osin syrjäyttäneet nuuskan.
 → Nikotiinipussien myynnin vapautuminen vuonna 2023 näkyy tuloksissa. Helpon saatavuuden (nettikaupat, some) ja käytön välillä on yhteys. Nikotiinipussien etämyynti kiellettiin 1.8.2025 alkaen.
 → Nikotiinipussien käyttö on lisääntynyt hieman enemmän kuin muiden nikotiinituotteiden käyttö on vähentynyt.

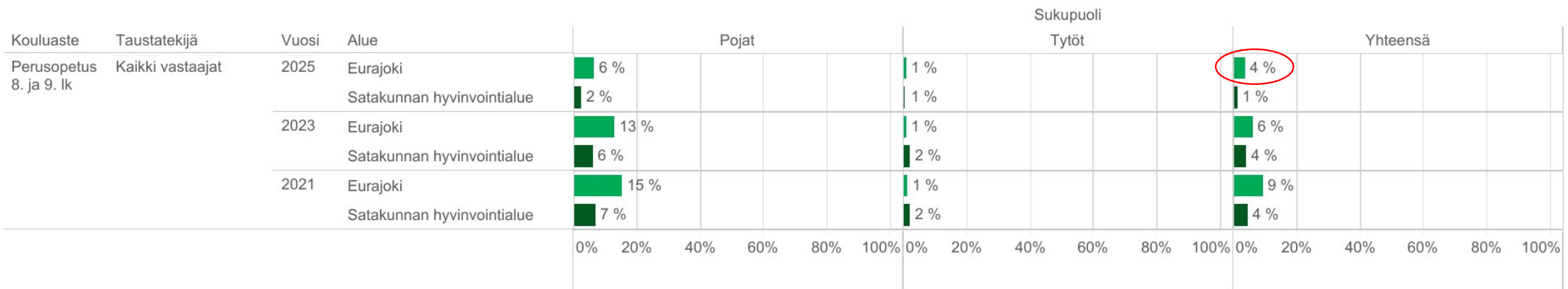
Käyttää nikotiinipusseja päivittäin



Nuuska

- 8. ja 9. luokkalaaisista 4 % kertoo nuuskaavansa päivittäin. Luku on laskeva, mutta Satakunnan keskiarvon yläpuolella.
- Pojat nuuskaavat tyttöjä enemmän.

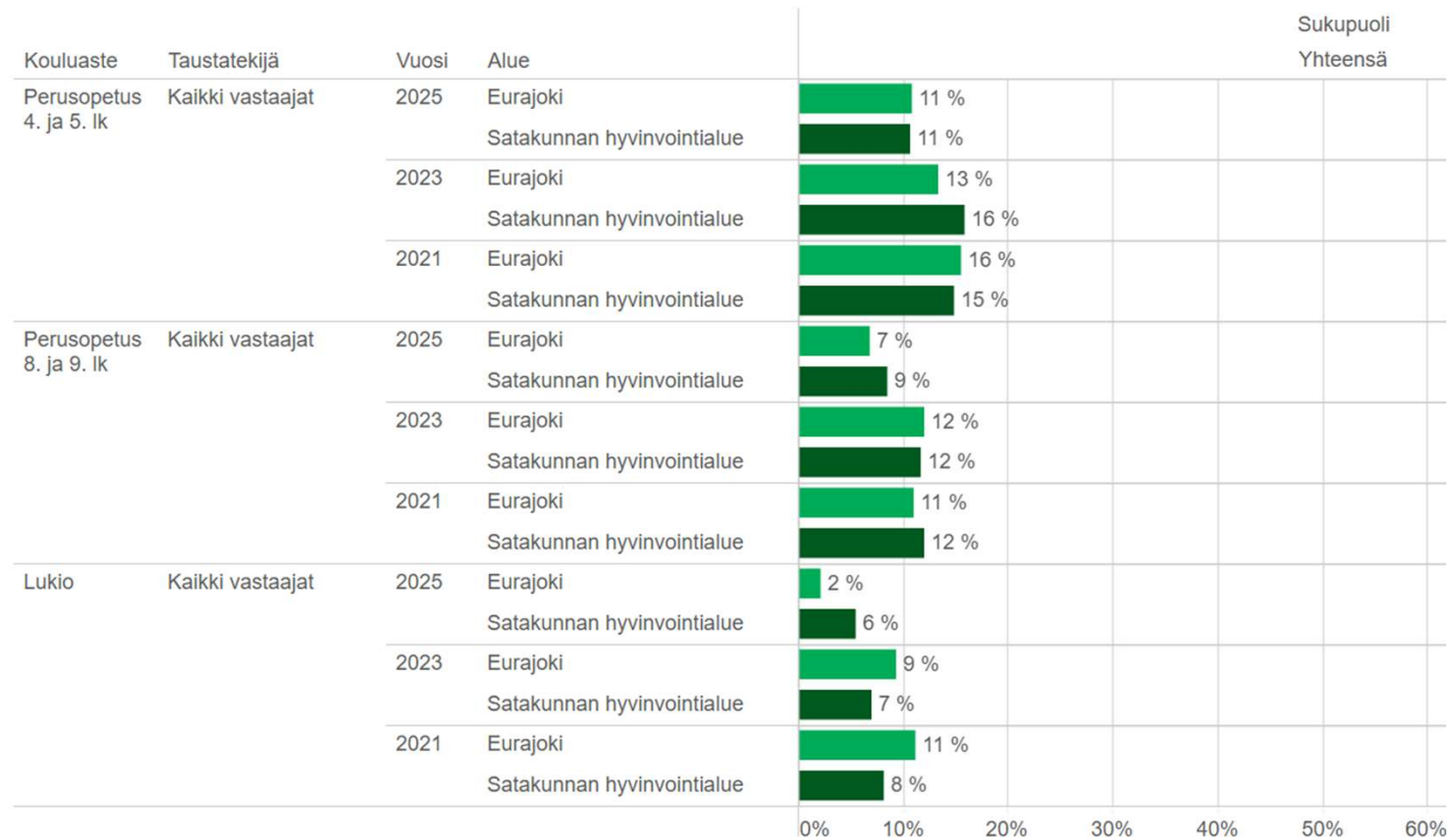
Nuuskaa päivittäin



Väkivalta

- Alakoululaisista 11 %, yläkoululaisista 7 % ja lukiolaisista 2 % kertoo kokeneensa vuoden aikana omien vanhempien tekemää **fyysistä väkivaltaa**.

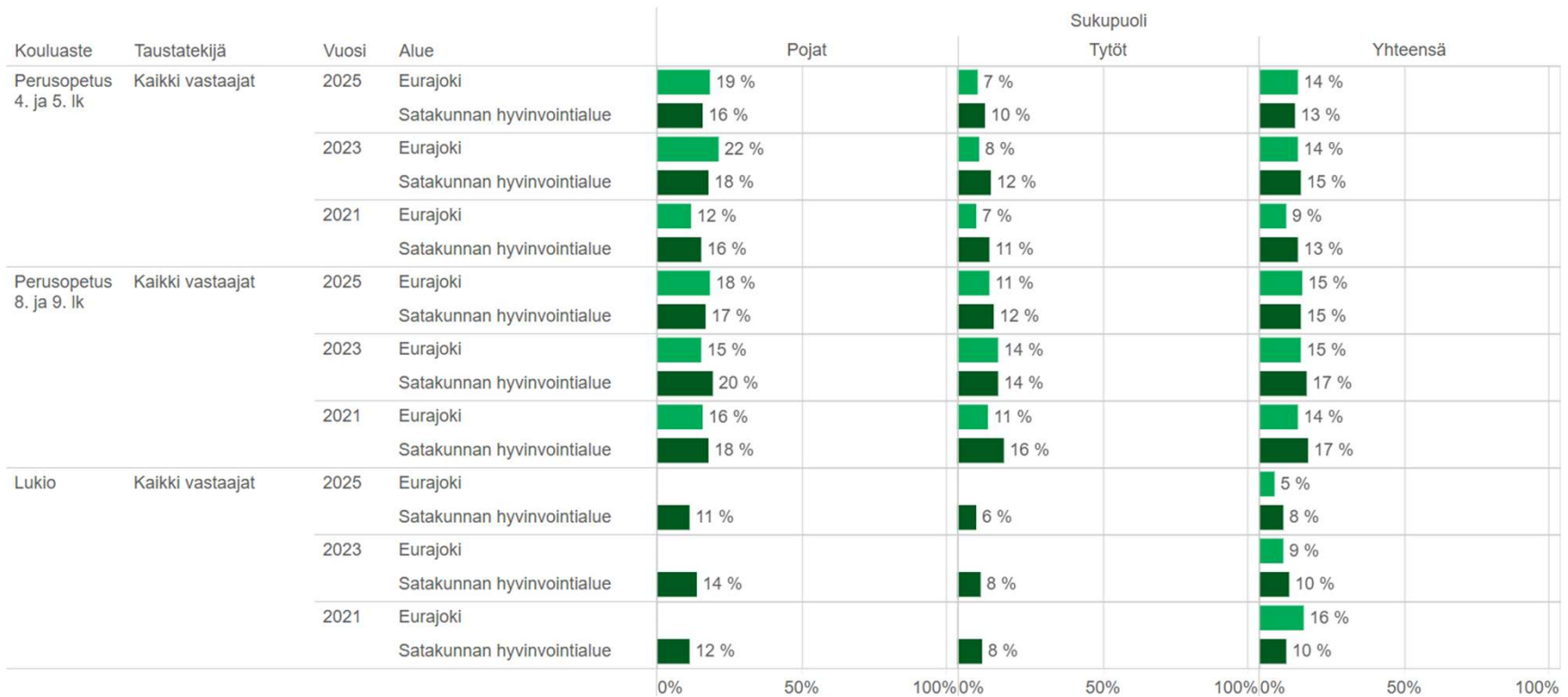
Kokenut vanhempien fyysistä väkivaltaa vuoden aikana (summaindikaattori)



Väkivalta

- Pojat kertovat kokeneensa fyysistä uhkaa tyttöjä useammin.

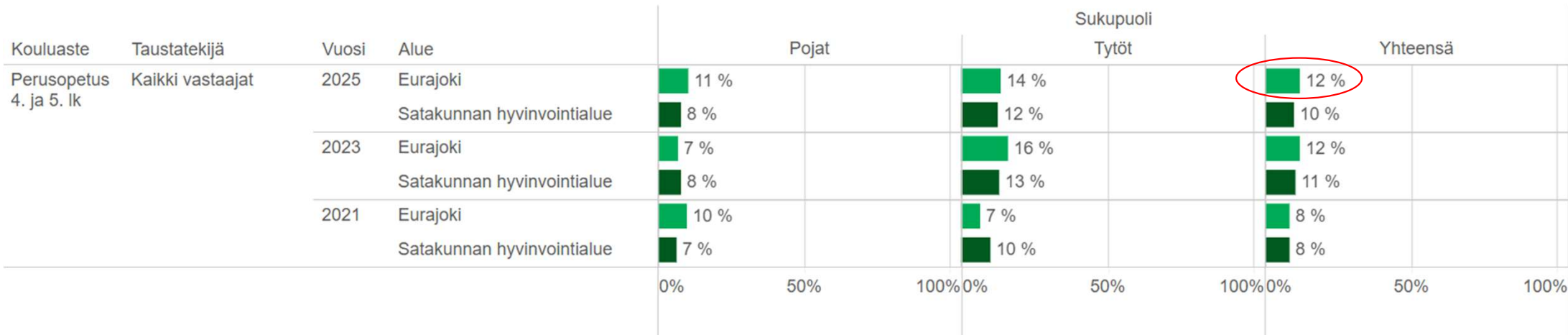
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana (summaindikaattori)



Häirintä

- 12 % lapsista on kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana.

Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana (summaindikaattori)

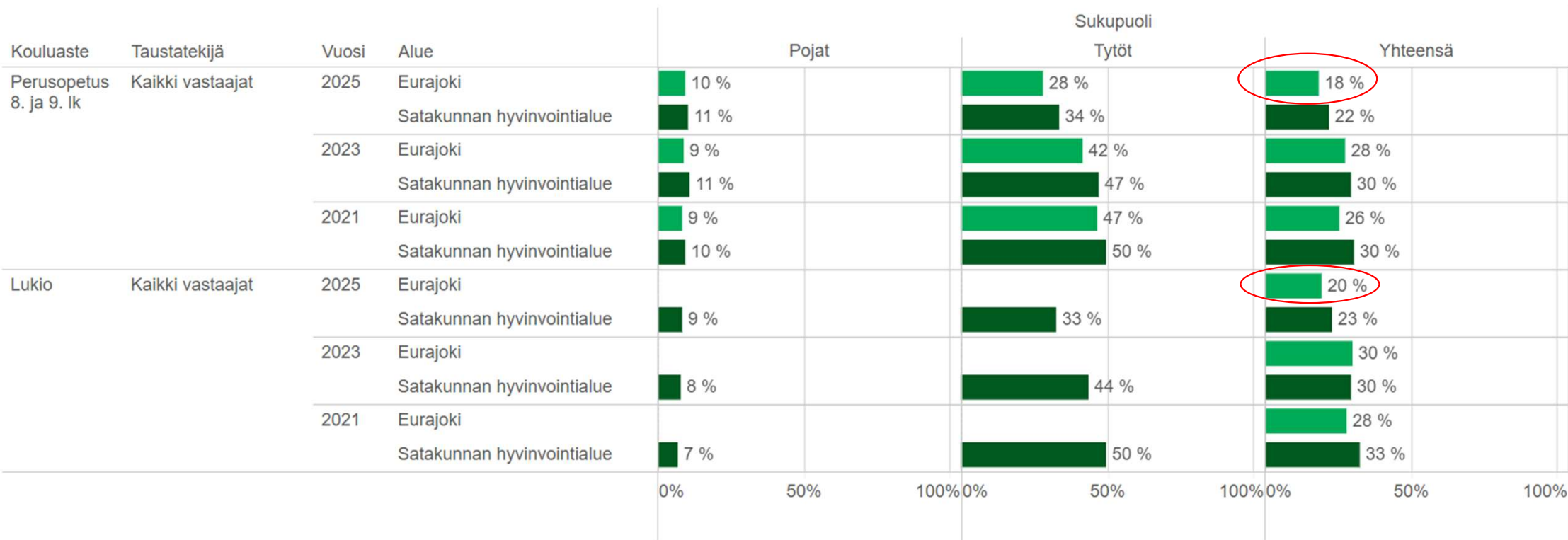


Indikaattori perustuu kysymykseen: "Oletko kokenut jotain seuraavista viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?". Summaindikaattori muodostuu kahdesta kysymyksen osiosta: 1) Häiritsevää tai pelottavalta tuntuvaa kehon kommentointia tai ehdottelua, 2) Seksuaalisesti häiritsevää viestittelyä tai videoiden tai kuvien näyttämistä. Vastausvaihtoehdot: 1) Kyllä, 2) En. Tarkastelussa ovat vastaajat, jotka ovat ilmoittaneet vaihtoehdon 1 yhteen tai molempiin kysymyksen osioon. Vastaajan ei ole tarvinnut vastata kaikkiin osioihin.

Häirintä

- 8. ja 9. luokkalaisista pojista 10 % ja tytöistä 28 % sekä 20 % lukiolaisista kertoo kokeneensa **häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua** vuoden aikana. Luvut ovat hieman Satakunnan keskiarvon alapuolella ja laskeneet.

Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana (summaindikaattori)





Kiitos!

Kaikki tulokset löytyvät:

[Kouluterveyskyselyn tulokset – THL](#)



unicef 