

VALTUUSTOALOITE

Kuntosaliliikunnan tukeminen

Liikunnan merkitys ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille on tutkitusti suuri. Liikunnalla on runsaasti myönteisiä vaikutuksia fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen terveyteen kaikissa ikäluokissa. Liikuntalaki antaa kunnille selkeän toimintavelvoitteen eli liikunnan yleisen edistämisvelvoitteen.

THL:n mukaan liikunnan terveyshyötyjen saavuttamiseksi aikuisten tulisi harrastaa lihaskuntoa ja liikehallintaa ylläpitävää liikuntaa vähintään 2 kertaa viikossa. (<https://thl.fi/aiheet/elintavat-ja-ravitsemus/liikunta/liikuntasuosituks>).

Eurajoella liikuntaa tuetaan eri tavoin. Ohjattuja liikuntaryhmiä on paljon, yhteistyö liikuntaseurojen kanssa on aktiivista ja vesiliikuntaa tuetaan. Eurajoelle valmistui upea monitoimihalli ja siellä on mahdollisuus myös kuntosaliharjoitteluun. Vuosikortin hinta on 50 € ja kuukausihinnaksi muodostuu vain vähän yli neljä euroa.

Kunnassamme on yhteensä kolme kuntosalia, joista kaksi on Eurajoella ja yksi Luvialla. Eurajoella on sekä kunnan oma että yksityinen ja Luvialla yksityinen, jota kunta myös vuokraa omille ryhmille. Yksityisen hinta on moninkertainen ja saattaa esimerkiksi opiskelijoille ja työttömille olla esteenä kuntosalin käytölle. Myös matkan pituus monitoimihallille on monella esteenä kunnan oman edullisemman kuntosalin käytölle.

Eurajoen Kokoomuksen valtuustoryhmä esittää kuntalaisten kuntosaliliikunnan tukemista. Mallia voisi ottaa tuetusta vesiliikunnasta, jossa kuntalainen saa 50%:n alennuksen lipuista.

Eurajoella 2.9.2024

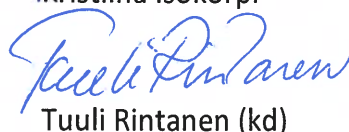
Eurajoen Kokoomuksen valtuustoryhmä


Maria Hollmén


Kristiina Isokorpi


Juuso Luodesmeri


Katja Mäkelä


Tuuli Rintanen (kd)


Jarmo Sallila


Tuominen Hanna